

## Hogyan etessem a cicám!

### Egészséges macskák táplálása:

Fontos dolog tudni, ha új jövevény jön a házhoz, mire van szüksége. Ez a kölyökmacskáknál és az idős egyedeknél a legfontosabb.



#### (A). A kölyökmacskák táplálása:

Macskatej pótló tápszereket ma már recept és mindenféle utána járás nélkül is kapunk a színvonalasabb állateledeleket árusító üzletekben. De otthon mi magunk is készíthetünk ilyet. A következő két recept alapanyagait össze kell turmixolni.

1.

- 6 dl zsíros (3.2%-os) tehéntej
- 200 gr sovány tehéntúró
- 100 gr sovány nyers marhahúspép
- 30 gr oliva - vagy kukoricacsíra olaj
- 1 db nyers tojássárgája
- 6-8 csepp jobb minőségű, kimondottan macskák számára gyártott ásványi anyag- és vitamin kiegészítő készítmény (Pl: minera csepp).

2.

- 4 dl zsíros (3.2 %-os) tehéntej
- 2 db nyers tojássárgája
- 50 gr oliva- vagy kukoricacsíra olaj
- 450 gr sovány tehén túró
- 5-6 csepp jobb minőségű, kimondottan macskák számára gyártott ásványi anyag- és vitamin kiegészítő készítmény (Pl: minera csepp)

A cicákat cumisüveg vagy nagyobb méretű fecskendő segítségével egyhetes korukig naponta 7-8 alkalommal, kéthetes korukig naponta 6 alkalommal, háromhetes korukig naponta 5 alkalommal, és négyhetes korig naponta 3-4 alkalommal kell etetni (tehát éjszaka is). 4 hetes kortól egy kiváló prémium minőségű junior kiscica táp már etethető.

#### (B). Növendék macskák táplálása!

Növendékkornak nevezzük a kölyök- és a felnőttkor közötti időszakot, amely alatt végbemegy a növekedés és a fejlődés és kialakulnak a fajta jellegek, az állat ivaréretté válik és szaporodásra kész.

A nyolc hetesen hozzánk kerülő kismacskát 3 hónapos koráig naponta 5-6 alkalommal, a megszokott prémium minőségű junior szárazeledellel etessük.

5 hónapos koráig naponta 3-4 alkalommal, illetve 8 hónapos korától napi 2-3 alkalommal etessük.

Kerüljük a kedvencek kizárólagos felkínálását mert ezzel válogatóssá és finnyássá tehetjük a macskánkat.

### (C). Egészséges felnőtt macska táplálása!

Magát a felnőtt kort két nagy szakaszra oszthatjuk: "fiatal felnőtt és érett felnőtt kor". Az egészséges macska étvágya megfelelő, a felkínált eledelt szívesen fogyasztja, nem túl válogatós vagy finnyás, testsúlya jelentős ingadozásokat nem mutat. Az egészséges felnőtt macskák táplálását megoldhatjuk készen vásárolt macskatápok, házilag összeállított eledelék vagy ezek kombinációjával.



Példák, házilag összeállított takarmánykeverékre egészséges felnőtt macskák számára (500 gr mennyiségre vonatkoztatva):

1.
  - 350 gr tonhalkonzerv (levével együtt),
  - 100 gr főtt rizs
  - 50 gr főtt, apróra vágott vagy lereszelt sárgarépa,
  - 1 mokkáskanál só.
2.
  - 300 gr nyers darált marhahús,
  - 100 gr főtt tészta,
  - 1 db főtt tyúktojás lereszelve
  - 50 gr főtt vegyes mirelit zöldségkeverék
  - 1 mokkáskanál só.
3.
  - 400 gr főtt csontos húsdarálék,
  - 100 gr rizs,
  - 1 kávéskanál nyers almareszelék,
  - 1 mokkáskanálnyi élesztő,
  - 1 mokkáskanál só.
4.
  - 400 gr főtt csontos csirkehús (csirkefej, csirkeszárny, nyak vagy farhát: etetés előtt húsklopfolóval törjük össze benne a csontot),
  - 50 gr főtt zabpehely,
  - 50 gr főtt vegyes mirelit zöldségkeverék,
  - 1 mokkáskanál só.
5.
  - 250 gr csirkebelsőség vegyesen (tüdő, máj, vese, lép..stb. lehet főtt vagy nyers is.),
  - 100 gr juhtúró,
  - 50 gr főtt zabpehely,
  - 50 gr főtt rizs vagy kukoricadara,
  - 50 gr vegyes mirelit zöldségkeverék,
  - 1 mokkáskanál só.
6.
  - 400 gr sovány sült hús vagy hal (maradék is lehet),
  - 100 gr hasábburgonya vagy főtt burgonya,
  - 1 kávéskanál reszelt nyers alma,
  - 1 kávéskanál búzacsíra,
  - 1 csipet só.



7.

- 400 gr rántott hús vagy hal (maradék is lehet a panírával együtt),
- 100 gr főtt vegyes mirelit zöldségkeverék,
- 1 kávéskanál búzacsíra,
- 1 csipetnyi só.

8.

- 350 gr májkrém,
- 1 db főtt tyúktojás lereszelve,
- 100 gr főtt rizs,
- 1 mokkáskanál búzakorpa
- 1 csipet só

9.

- 400 gr szardínia konzerv a levével együtt,
- 50 gr főtt zabpehely,
- 50 gr főtt vegyes mirelit zöldségkeverék,
- 1 kávéskanál reszelt sajt,
- 1 csipet só.

#### **(D). A tenyészmacskák táplálása:**

Először is mit is nevezünk tenyészmacskának: **„IGAZI” tenyészmacska** az ivarától függetlenül csakis jó fedező- (párzó) képességű, kiváló genetikai állománnyal rendelkező, örökletes betegségektől mentes, erős csontozatú és izomzatú, megfelelő kondícióban lévő egészséges egyed lehet, amely minden tekintetben rendelkezik fajtája összes jellemző tulajdonságaival (küllem és viselkedés).

- **A tenyészkanadúrok:** sokkal hajlamosabbak a hízásra, hiszen maga a fedezés, azaz a párzás – amennyiben ésszerű keretek között zajlik - nem túl megterhelő egy egészséges, megfelelő kondícióban lévő, szakszerűen táplált macska számára.
- A tenyésztésbe vont nőtények: többsége a kanadúrokkal ellentétben inkább lesoványodásra hajlamosak, főleg ha túl gyakran elletik.

**Ezek alapján a tenyésztésbe vont állatokat leginkább nagyon jó minőségű, premium macskatáppal érdemes és javallott táplálni.**

#### **(E). Vemhes és szoptató anyamacskák táplálása:**

Példák házilag összeállított takarmánykeverékre, megfelelő kondícióban lévő vemhes- és szoptató anyamacskák táplálására:

1.

- 100 gr főtt csirkemáj,
- 300 gr főtt csirkemell,
- 50 gr rizs,
- 50 gr főtt sárgarépa,
- 1 evőkanál sült libazsír,
- 1 kávéskanál búzacsíra,
- 1 csapott kávéskanál só



2.
  - 450 gr szardíniakonzerv a levével együtt,
  - 50 gr főtt rizs, köles vagy kukoricadara,
  - 1 evőkanál nyers alma reszelve,
  - 1 mokkáskanál só
3.
  - 300 gr juh- vagy zsíros tehéntúró,
  - 1 db főtt tyúktojás lereszelve,
  - 50 gr élesztő,
  - 50 gr hasábburgonya, vagy főtt kukoricadara,
  - 50 gr főtt mirelit vegyes zöldségkeverék,
  - 1 evőkanál vaj,
  - 1 mokkáskanál só.
4.
  - 450 gr zsíros sült hús vagy hal (maradék is lehet),
  - 50 gr főtt rizs,
  - 1 kávéskanál búzacsíra,
  - 1 kávéskanál nyers reszelt sárgarépa,
  - 1 mokkáskanál só.
5.
  - 350 gr nyers darált marhahús,
  - 50 gr főtt tészta vagy rizs,
  - 1 db főtt tyúktojás lereszelve,
  - 50 gr főtt mirelit zöldségkeverék,
  - 1 evőkanál sült sertészsír,
  - 1 mokkáskanál só.
6.
  - 300 gr csirkebelsőség vegyesen (máj, tüdő, vese, szív...stb. lehet főtt is és nyers is)
  - 100 gr tehéntúró,
  - 100 gr főtt köles vagy rizs,
  - 2 evőkanál sült libazsír,
  - 1 evőkanál reszelt nyers sárgarépa,
  - 1 mokkáskanál búzacsíra,
  - 1 csapott mokkáskanál só.
7.
  - 400 gr májkrém,
  - 1 db főtt tyúktojás lereszelve,
  - 50 gr hasábburgonya, vagy főtt rizs,
  - 1 mokkáskanál csontdarálék,
  - 1 evőkanál sült sertészsír,
  - 1 mokkáskanál búzacsíra,
  - 1 mokkáskanál só.

## (F). Idős macskák táplálása:



- A macskák külsején többnyire nem látszik a koruk, de idős korukra a szervezetük már nem működik tökéletesen, az emésztésük romlik, valószínűleg gyakrabban gyötri őket a bélsárrekedés vagy a hasmenés, és jelentősen megváltozhat az étvágyuk is (romolhat vagy egyesek kifejezetten falánkká válhatnak).
- A gyakorlati tapasztalatok sokszor azt mutatják hogy egy kiváló minőségű, kimondottan idős macskák táplálására alkalmas „SENIOR” prémiumtáp a legjobb etetési módszer.
- Ha mégis a táplálék otthoni elkészítésénél maradunk akkor néhány fontos szabály amire oda kell figyelnünk:
  - **Jó minőségű fehérje:** ilyenek a túró, a tojás, a sajt, a sovány baromfi hús, és a marha- és nyúlhús fehérjei, és ne feledkezzünk meg az élesztőről sem.
  - **A szénhidrátok** közül a cukrokat idős korban is minden formában kerülni kell. Részesítsük inkább előnyben a lassan felszívódó, összetett szénhidrátot tartalmazó gabonaféléket – ilyen van a főtt rizsben, a főtt kölesben, a hajdinában, a zabban és a teljes kiörlésű lisztből készült termékekben (kenyér és tésztafélék).
  - **A zsiradékok:** a táplálék bőven tartalmazhat, amennyiben a macska testsúlya megfelelő, és nem okoz hasmenést nála.
  - **Csökkentett sóbevitel:** a szív és keringési rendszer védelme érdekében. Kerüljük a fűszerezett sült húsokat – halakat és pörköltmaradékokat.
  - **Alacsonyabb foszforbevitel:** A vesék védelmében, ezért ne adjunk tengeri halat, tenger gyümölcseit és halkonzervet.
  - **Rostdúsítás:** kevés vízben vagy leves levében áztatott búzakorpa, főtt zabpehely, főtt répa és alma, illetve teljes kiörlésű lisztből készült termékek etetése.
  - **És ezek mellett fontos, hogy vitamin és ásványianyag kiegészítő cseppekkel kell ellátnunk a cicánkat amely immunerősítő és antioxidáns hatású.**